



La Section Gymnastique de l'Avenir de Rennes propose des cours pour filles et garçons dès l'âge de 18 mois...

On distingue différents agrès :

- ❖ **Pour les filles** : Saut de Cheval, Barres Asymétriques, Poutre et Sol.
- ❖ **Pour les garçons** : Saut de Cheval, Barre Fixe, Anneaux, Barres Parallèles, Arcs et Sol.



Notre salle (exclusivement réservée à la pratique de la gymnastique) comporte du matériel pédagogique adapté aux tous petits ainsi qu'à la pratique compétitive.

LES SEANCES

❖ GYM LOISIRS

- **TooBaby** : (né en 2016)
Samedi : 9h30-10h15
- **Baby-Gym** : (2014/2015)
Mercredi : 11h00-12h00
Samedi : 10h30-11h15
- **École de Gym** : (2013)
Mercredi : 11h00-12h00
Jeudi : 16h45-18h15
Samedi : 11h15-12h15
- **Gym Loisirs adulte aux agrès**
Lundi : 20h00-21h45

❖ GYM ADULTE

- **Renforcement musculaire**
Lundi : 12h00-13h00
Lundi : 18h30-19h30
Mardi : 20h00-21h30 (salle C. VERON)
Vendredi : 12h00-13h00

○ **Pilates**

- Mardi : 11h00-11h45
- Mardi : 12h00-12h45 (niveau 2)
- Jeudi : 12h00-12h45
- Vendredi : 16h00-16h45

○ **Sport santé**

- Jeudi : 10h30-11h30

❖ GYM DE COMPETITION

- **Poussines (2010/2011/2012)**
Lundi : 16h45-18h30 (compétition)
Mercredi : 13h30-15h30 (Loisir + compétition)
Jeudi : 16h45 – 18h30 (débutantes)
- **Benjamines (2008/2009)**
Mardi : 16h45-18h45 (compétition)
Mercredi : 15h30-17h30 (loisir + compétition)
Vendredi : 17h15-19h15 (débutantes, loisir)
- **Jeunesse (2005/2006/2007)**
Mardi : 18h30-20h30 (compétition)
Jeudi : 18h30-20h30 (compétition)
Vendredi : 17h15-19h15 (débutantes, loisir)

○ **Ainées (à partir de 15 ans)**

- Mardi : 18h30-20h30 (compétition)
- Jeudi : 18h30-20h30 (compétition)
- Vendredi : 17h15-19h15 (débutantes, loisir)

○ **Groupes Perf (M/C/J/S)**

- Lundi : 18h30-20h00
- Mardi : 18h30-20h30
- Mercredi : 17h30-19h30
- Vendredi : 18h30-20h30 (STAPS)

L'ENCADREMENT

Tous les cadres qui interviennent sur les groupes loisir ou compétition sont diplômés de formations dispensées par la Fédération Française de Gymnastique du niveau Initiateur au Brevet d'État.

LES TARIFS

• TooBaby	Un trimestre	60 Euros
	L'année	155 Euros
• Baby-Gym		155 Euros
• Ecole de Gym		155 Euros
• Gym Compétition		160 Euros
• Gym Adulte		
• 1 Cours /semaine		160 Euros
• 2 Cours / semaine		185 Euros
• 3 Cours et plus		210 Euros

MODALITES D'INSCRIPTION

1 certificat médical,
2 photos d'identité,
la fiche de renseignements,
la cotisation.



INFORMATIONS PRATIQUES

➤ Dépôt du dossier de réinscription ou d'inscription :

Portes ouvertes le **mercredi 5 septembre 2018**

Au Gymnase St Cyr : 10h00-12h30 et 13h30-17h30

➤ Reprise des entraînements :

Gym Compétition : 17 septembre 2018

Gym adultes : 17 septembre 2018

Baby Gym/Ecole de gym : **19 septembre 2018**

Siège AVENIR de RENNES :

45, rue Papu
35000 – RENNES

Site : <http://avenirderennes-gymnastique.fr/>

E-Mail : avenir_rennes.gym @live.fr ou
gymnastique@avenir-rennes.com

Page Facebook : Gym Avenir de Rennes

Salle de Gymnastique : 02 99 59 74 19

RESPONSABLE DE LA SECTION GYM

- ◆ Anne-Françoise VETIER 06 11 14 51 95
vetier@live.fr

ENTRAINEURS

- ◆ Marine LUCAS 06 43 81 70 96
marine@avenir-rennes.com
 - ◆ Marion CHICHERIE 06 73 72 14 33
marion.chicherie@wanadoo.fr
 - ◆ Marie-Claude MARSOLLIER
 - ◆ Anne-Françoise VETIER



Salle de Gymnastique
Rue du Pré de Bris
Parc St Cyr à RENNES

