



La Section Gymnastique de l'Avenir de Rennes propose des cours pour filles et garçons dès l'âge de 18 mois...

On distingue différents agrès :

- ✧ **Pour les filles** : Saut de Cheval, Barres Asymétriques, Poutre et Sol.
- ✧ **Pour les garçons** : Saut de Cheval, Barre Fixe, Anneaux, Barres Parallèles, Arçons et Sol.



Notre salle (exclusivement réservée à la pratique de la gymnastique) comporte du matériel pédagogique adapté aux tous petits ainsi qu'à la pratique compétitive.

## LES SEANCES

### ✧ GYM LOISIRS

- **TooBaby : (né en 2016)**  
Samedi : 9h30-10h15
- **Baby-Gym : (2014/2015)**  
Mercredi : 11h00-12h00  
Samedi : 10h30-11h15
- **École de Gym : (2013)**  
Mercredi : 11h00-12h00  
Jeudi : 16h45-18h15  
Samedi : 11h15-12h15
- **Gym Loisirs adulte aux agrès**  
Lundi : 20h00-21h45

### ✧ GYM ADULTE

- **Renforcement musculaire**  
Lundi : 12h00-13h00  
Lundi : 18h30-19h30  
Mardi : 20h00-21h30 (salle C. VERON)  
Vendredi : 12h00-13h00
- **Pilates**  
Mardi : 11h00-11h45  
Mardi : 12h00-12h45 (niveau 2)  
Jeudi : 12h00-12h45  
Vendredi : 16h00-16h45
- **Sport santé**  
Jeudi : 10h30-11h30

### ✧ GYM DE COMPETITION

- **Poussines (2010/2011/2012)**  
Lundi : 16h45-18h30 (compétition)  
Mercredi : 13h30-15h30 (Loisir + compétition)  
Jeudi : 16h45 – 18h30 (débutantes)
- **Benjamines (2008/2009)**  
Mardi : 16h45-18h45 (compétition)  
Mercredi : 15h30-17h30 (loisir + compétition)  
Vendredi : 17h15-19h15 (débutantes, loisir)
- **Jeunesses (2005/2006/2007)**  
Mardi : 18h30-20h30 (compétition)  
Jeudi : 18h30-20h30 (compétition)  
Vendredi : 17h15-19h15 (débutantes, loisir)

### ○ **Ainées (à partir de 15 ans)**

Mardi : 18h30-20h30 (compétition)  
Jeudi : 18h30-20h30 (compétition)  
Vendredi : 17h15-19h15 (débutantes, loisir)

### ○ **Groupes Perf (M/C/J/S)**

Lundi : 18h30-20h00  
Mardi : 18h30-20h30  
Mercredi : 17h30-19h30  
Vendredi : 18h30-20h30 (STAPS)

## L'ENCADREMENT

Tous les cadres qui interviennent sur les groupes loisir ou compétition sont diplômés de formations dispensées par la Fédération Française de Gymnastique du niveau Initiateur au Brevet d'État.

## LES TARIFS

|                   |                     |           |
|-------------------|---------------------|-----------|
| • TooBaby         | Un trimestre        | 60 Euros  |
|                   | L'année             | 155 Euros |
| • Baby-Gym        |                     | 155 Euros |
| • Ecole de Gym    |                     | 155 Euros |
| • Gym Compétition |                     | 160 Euros |
| • Gym Adulte      |                     |           |
|                   | ▪ 1 Cours /semaine  | 160 Euros |
|                   | ▪ 2 Cours / semaine | 185 Euros |
|                   | ▪ 3 Cours et plus   | 210 Euros |

## MODALITES D'INSCRIPTION

1 certificat médical,  
2 photos d'identité,  
la fiche de renseignements,  
la cotisation.



### RESPONSABLE DE LA SECTION GYM

- ◆ Anne-Françoise VETIER 06 11 14 51 95  
[vetier@live.fr](mailto:vetier@live.fr)

### ENTRAINEURS

- ◆ Marine LUCAS 06 43 81 70 96  
[marine@avenir-rennes.com](mailto:marine@avenir-rennes.com)
- ◆ Marion CHICHERIE 06 73 72 14 33  
[marion.chicherie@wanadoo.fr](mailto:marion.chicherie@wanadoo.fr)
- ◆ Marie-Claude MARSOLLIER
- ◆ Anne-Françoise VETIER

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### ➤ Dépôt du dossier de réinscription ou d'inscription :

Portes ouvertes le mercredi 5 septembre 2018

Au Gymnase St Cyr : 10h00-12h30 et 13h30-17h30

#### ➤ Reprise des entraînements :

Gym Compétition : 17 septembre 2018

Gym adultes : 17 septembre 2018

Baby Gym/Ecole de gym : 19 septembre 2018

#### Siège Avenir de RENNES :

45, rue Papu  
35000 – RENNES

Site : <http://avenirderennes-gymnastique.fr/>

E-Mail : [avenir\\_rennes.gym @live.fr](mailto:avenir_rennes.gym@live.fr) ou  
[gymnastique@avenir-rennes.com](mailto:gymnastique@avenir-rennes.com)

Page Facebook : Gym Avenir de Rennes

Salle de Gymnastique : 02 99 59 74 19



Salle de Gymnastique

Rue du Pré de Bris

Parc St Cyr à RENNES

