

La **Section Gymnastique de l'Avenir de Rennes** propose des cours pour filles et garçons dès l'âge de 18 mois

On distingue différents agrès :

- ✧ **Pour les filles** : Saut de Cheval, Barres Asymétriques, Poutre et Sol.
- ✧ **Pour les garçons** : Saut de Cheval, Barre Fixe, Anneaux, Barres Parallèles, Arçons et Sol.



L'encadrement

Tous les cadres qui interviennent sur les groupes loisir ou compétition sont diplômés de formations dispensées par la Fédération Française de Gymnastique du niveau Initiateur au Brevet d'État.



Salle de Gymnastique St Cyr

Notre salle (exclusivement réservée à la pratique de la gymnastique) comporte du matériel pédagogique adapté aux tous petits ainsi qu'à la pratique compétitive.

Rue du Pré de Bris
Parc St Cyr à RENNES

NOTRE PROGRAMME DE SEANCES 2021 - 2022

✧ <u>GYM DES PETITS LOISIRS</u>	✧ <u>GYM ADULTE</u>	✧ <u>GYM DE COMPETITION et LOISIRS</u>	
<p>MERCREDI</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Baby-Gym : (2017/2018) 10h15-11h00 ○ École de Gym : (2016) 11h00-12h00 <p>SAMEDI</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ TooBaby : (2018/2019) 9h30-10h15 ○ Baby-Gym : (2017) 10h15-11h00 ○ École de Gym : (2016) 11h15-12h15 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Renforcement musculaire Lundi : 12h00-13h00 Lundi : 18h00-19h00 (Salle C. Véron**) Mardi : 20h15-21h15 Jeudi : 12h00-13h00 ○ Pilates Mardi : 12h00-12h45 Vendredi : 16h00-16h45 ○ Sport santé Jeudi : 10h45-11h45 ○ Gym Loisirs adulte aux agrès Lundi : 20h00-21h45 ○ Yogalates (entre Yoga et Pilates) Vendredi : 12h00-12h45 ○ Stretching Lundi : 15h00-16h00 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Poussines (2013/2014/2015) Lundi : 16h45-18h30 (compétition) Mercredi : 13h30-15h30 (Loisir + compétition) Jeudi : 16h45 - 18h15 (débutantes) ○ Benjamines (2011/2012) Mardi : 16h45-18h30 (compétition) Mercredi : 15h30-17h30 (loisir + compétition) <p>Débutantes, loisir : ouvert aux 2013 Vendredi : 16h45-18h15</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Jeunesses (2008/2009/2010) Mardi : 18h30-20h15 (compétition) Jeudi : 18h30-20h30 (compétition) Vendredi : 18h15-19h45 (débutantes, loisir) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aînées (à partir de 15 ans) Mardi : 18h30-20h15 (compétition) Jeudi : 18h30-20h30 (compétition) Vendredi : 18h15-19h45 (débutantes, loisir) ○ Poussines et Benjamines Perf Lundi : 16h45-18h30 Mardi 16h45-18h30 Mercredi : 16h30-18h00 (SIUAPS***) ○ Groupes Perf Lundi : 18h30-20h00 Mercredi : 17h30-19h30 Vendredi : 18h30-20h30 (SIUAPS***)

LES TARIFS

- ° **TooBaby**
 - 1 trimestre **65 Euros**
 - L'année **175 Euros**
- ° **Baby-Gym et Ecole de Gym 175 Euros**
- ° **Gym Compétition et Loisirs (2015 et avant) 180 Euros**
- ° **Gym Adulte**
 - 1 Cours par semaine **180 Euros**
 - 2 Cours par semaine **200 Euros**
 - 3 Cours et plus **220 Euros**

MODALITES D'INSCRIPTION

La fiche de renseignements / inscription
Le questionnaire de santé rempli
1 photo d'identité
Règlement intérieur signé
Autorisation parentale signée (sauf adulte et toobaby)
Attestation d'assurance scolaire
Cotisation*

◆ RESPONSABLE DE LA SECTION GYMNASTIQUE

Anne-Françoise VETIER 06 11 14 51 95
vetier@live.fr

◆ ENTRAINEURS

Marion CHICHERIE 06 43 34 52 39
gymnastique@avenir-rennes.com
Delphine LACHAMBRE
Maiwenn HEUDE
Anne-Françoise VETIER

INFORMATIONS PRATIQUES

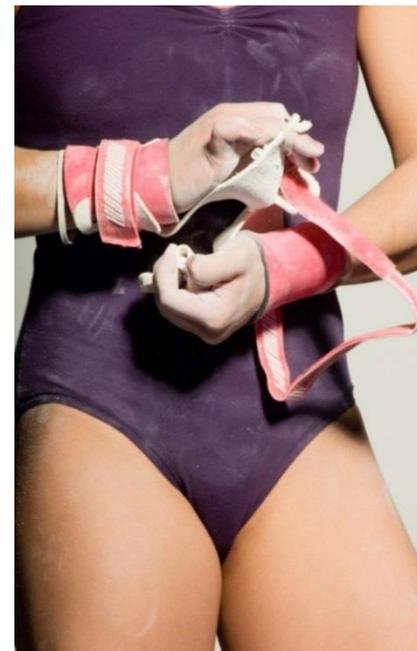
Dépôt du dossier de réinscription ou d'inscription :
Permanence les **mercredis 1^{er} et 8 septembre 2021** au
Gymnase St Cyr de **10h00 à 12h30** et de **13h30 à 17h00**

Reprise des entraînements :

Gym Compétition (groupe Perf d'AF)
Mercredi 1^{er} septembre 2021

Gym Compétition, groupe perf de Delphine et adultes
à partir du lundi 7 septembre 2021

Gym loisirs, poussins, benjamins, baby gym, toobaby et école
de gym **à partir du lundi 14 septembre 2021**



**Rue du Pré de Bris
Parc St Cyr à RENNES**

NOUS CONTACTER

Siège AVENIR de RENNES

35 Ter, rue Louis Guilloux
35 000 RENNES

Salle de Gymnastique : 02 99 59 74 19

Site : <http://avenirderennes-gymnastique.fr/>

E-Mail : avenir_rennes.gym@live.fr

ou gymnastique@avenir-rennes.com



: Gym Avenir de Rennes



: [Gymnastiqueavenirderennes](https://www.instagram.com/gymnastiqueavenirderennes)

* Cotisation acquittée dès le 1^{er} cours

** Gymnase 8 Rue Constant Véron

***SIUAPS : Rue Doyen Denis Leroy