

La **Section Gymnastique de l'Avenir de Rennes** propose des cours pour filles et garçons dès l'âge de 18 mois

On distingue différents agrès :

- ✧ **Pour les filles** : Saut de Cheval, Barres Asymétriques, Poutre et Sol.
- ✧ **Pour les garçons** : Saut de Cheval, Barre Fixe, Anneaux, Barres Parallèles, Arçons et Sol.



L'encadrement

Tous les cadres qui interviennent sur les groupes loisir ou compétition sont diplômés de formations dispensées par la Fédération Française de Gymnastique du niveau Initiateur au Brevet d'État.



Salle de Gymnastique St Cyr

Notre salle (exclusivement réservée à la pratique de la gymnastique) comporte du matériel pédagogique adapté aux tous petits ainsi qu'à la pratique compétitive.

**Rue du Pré de Bris
Parc St Cyr à RENNES**

NOTRE PROGRAMME DE SEANCES 2022 - 2023

✧ <u>GYM DES PETITS LOISIRS</u>	✧ <u>GYM ADULTE</u>	✧ <u>GYM DE COMPETITION et LOISIRS</u>	
<p>MERCREDI</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Baby-Gym : (2018/2019) 10h15-11h00 ○ École de Gym : (2017) 11h00-12h00 <p>SAMEDI</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ TooBaby : (2019/2020) 9h30-10h15 ○ Baby-Gym : (2018/2019) 10h30-11h15 ○ École de Gym : (2017) 11h15-12h15 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Renforcement musculaire Lundi : 12h00-13h00 Lundi : 18h00-19h00 (Salle C. Véron**) Mardi : 20h15-21h00 Jeudi : 12h00-13h00 ○ Pilates Mardi : 12h00-12h45 Vendredi : 16h00-16h45 ○ Yoga-Pilates Vendredi : 12h00-12h45 ○ Stretching Lundi : 15h00-16h00 ○ Gym Loisirs adulte aux agrès Lundi : 20h00-21h45 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Poussin-e-s (2014/2015/2016) Lundi : 16h45-18h30 (compétition) Mercredi : 13h30-15h30 (Loisir + compétition) Jeudi : 16h45 - 18h15 (débutant-e-s) ○ Benjamin-e-s (2012/2013) Mardi : 16h45-18h30 (compétition) Mercredi : 15h30-17h30 (loisir + compétition) <p>Débutant-e-s, loisirs : cours ouvert aux 2014 Vendredi : 16h45-18h15</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Jeunesses (2009/2010/2011) Mardi : 18h30-20h15 (compétition) Jeudi : 18h30-20h30 (compétition) Vendredi : 18h15-19h45 (débutantes, loisir) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aînées (à partir de 15 ans) Mardi : 18h30-20h15 (compétition) Jeudi : 18h30-20h30 (compétition) Vendredi : 18h15-19h45 (débutantes, loisir) ○ Poussines et Benjamines Perf Lundi : 16h45-18h30 Mardi 16h45-18h30 Mercredi : 16h15-18h00 (SIUAPS***) ○ Groupes Perf Lundi : 18h30-20h00 Mercredi : 17h30-19h30 Vendredi : 18h30-20h30 (SIUAPS***)

LES TARIFS

° TooBaby

- 1 trimestre **65 Euros**
- L'année **180 Euros**

° Baby-Gym et Ecole de Gym 180 Euros

° Gym Compétition et Loisirs 185 Euros

Forfait Pedibus 20 Euros

Forfait Stages (hors activités extérieures) 20 Euros

° Gym Adulte

- 1 Cours par semaine **185 Euros**
- 2 Cours par semaine **205 Euros**
- 3 Cours et plus **225 Euros**

MODALITES D'INSCRIPTION

La fiche de renseignements / inscription

Le questionnaire de santé rempli

1 photo d'identité

Règlement intérieur signé

Autorisation parentale signée (sauf adulte et toobaby)

Attestation d'assurance scolaire

Cotisation*

◆ RESPONSABLE DE LA SECTION GYMNASTIQUE

Anne-Françoise VETIER

06 11 14 51 95 / vetier@live.fr

◆ ENTRAINEURS

Marion CHICHERIE - 06 43 34 52 39

Delphine LACHAMBRE

Maiwenn HEUDE

Anne-Françoise VETIER

gymnastique@avenir-rennes.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Dépôt du dossier de réinscription ou d'inscription :

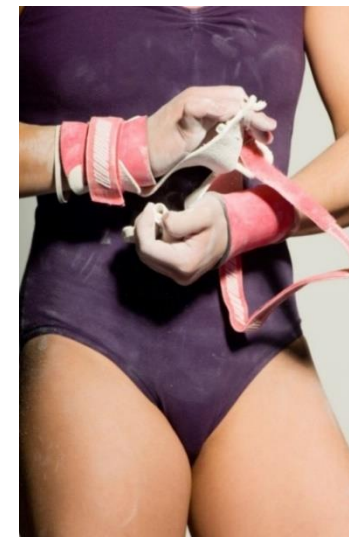
Permanence les **mercredis 31/08 et 07/09/2022** au Gymnase St Cyr de **10h00 à 12h30** et de **13h30 à 17h00**

Reprise des entraînements :

à partir du lundi 12 septembre 2022

Gyms des groupes perf

à partir du lundi 5 septembre



Rue du Pré de Bris
Parc St Cyr à RENNES

* Cotisation acquittée dès le 1^{er} cours

** Gymnase 8 Rue Constant Véron

*** SIUAPS : Rue Doyen Denis Leroy

NOUS CONTACTER

Siège AVENIR de RENNES

35 Ter, rue Louis Guilloux

35 000 RENNES

Salle de Gymnastique : 02 99 59 74 19

Site : <http://avenirderennes-gymnastique.fr/>

E-Mail : avenir_rennes.gym@live.fr

ou gymnastique@avenir-rennes.com



: Gym Avenir de Rennes



: Gymnastiqueavenirderennes