

MODALITES D'INSCRIPTION

Pré inscription en ligne

<https://www.gestgym.com/app/inscription/add/35-avenir-de-rennes-QQyAMzdjnc.html>

Paiement en ligne, ou aux permanences pour les chèques, espèces, pass sport, chèques vacances, carte sortir, coupon sport

INFORMATIONS PRATIQUES

Réinscription:

Mercredi 3 juillet 15h-18h

Jeudi 4 juillet 18h30-19h30

Un lien sera envoyé par mail aux familles

Inscriptions:

Lien disponible sur le site le 7 juillet

Mercredi 10 juillet 16h-19h

Jeudi 11 juillet 18h-19h30

**Portes ouvertes et informations
les mercredi 04/09 et 11/09/2024**

au gymnase St Cyr

10h00-12h30 et 13h30-17h00

Forum Avenir de Rennes omnisports

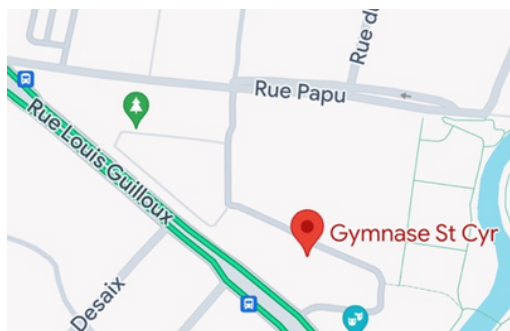
samedi 7 septembre 10h-12h30
salle de la Courrouze

Reprise des entrainements:

à partir du 16 septembre 2024

Gyms des groupes performance

à partir du lundi 09 septembre 2024



Rue du Pré de Bris

https://maps.app.goo.gl/2d65mrgcXujAHf1k8?g_st=im

NOS TARIFS

TOOBABY

1 TRIMESTRE : 70 Euros

L'année: 190 Euros

BABY GYM ET ECOLE DE GYM : 190 Euros

GYM COMPETITION ET LOISIRS : 200 Euros

Forfait Pédibus 25 Euros

Forfait stages pour les gyms en compétition :

(hors activités extérieures) 25 Euros

GYM ADULTE

1 cours par semaine : 200 Euros

2 cours par semaine : 225 Euros

3 cours par semaine : 250 Euros

À PROPOS

La section Gymnastique de l'Avenir de Rennes propose des cours pour filles et garçons dès 18 mois.

Salle de Gymnastique St Cyr :

Notre salle (exclusivement réservée à la pratique de la gymnastique) comporte du matériel pédagogique adapté aux tout petits ainsi qu'à la pratique compétitive.

L'encadrement

Tous les cadres qui interviennent sur les groupes loisirs ou compétition sont diplômés de formations dispensées par la fédération Française de Gymnastique du niveau Initiateur au Brevet d'Etat.



AVENIR DE RENNES GYMNASTIQUE



GYM ADULTES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE:

Lundi: 12h00-13h00

Lundi: 18h00-19h00 (C. Véron)**

Mardi: 19h30-20h30 (47 bis rue Papu)*

Jeudi: 12h00-13h00

PILATES:

Mardi: 12h15-13h00

Mardi: 18h45- 19h30 (47 bis rue Papu)*

Vendredi: 16h00-16h45

YOGA-PILATES:

Vendredi: 12h15-13h00

STRETCHING:

Lundi: 15h00-16h00

LOISIRS ADULTES AUX AGRES:

Lundi: 20h00-21h45

RESPONSABLE DE SECTION

Anne-Françoise VETIER : 06 11 14 51 95

Mail: responsablegym@avenir-rennes.com

ENTRAINEURS

Marion CHICHERIE : 06 43 34 52 39

Delphine LACHAMBRE

Maiwenn HEUDE

Anne-Françoise VETIER

Mail: gymnastique@avenir-rennes.com

*au siège 47 bis rue PAPU

** Gymnase 8 Rue Constant Véron

*** SIUAPS : Rue du Doyen Denis Leroy

LES SEANCES

GYM DES PETITS LOISIRS

MERCREDI

Baby-Gym (2020/2021) : 10h15-11h00

Ecole de Gym (2019) : 11h00-12h00

Minipousses 2019 : mercredi 13h30-14h30

SAMEDI

Toobaby (2022) : 9h45-10h30

Baby-Gym (2020/2021) : 10h30-11h15

Ecole de Gym (2019) : 11h15-12h15

GYM DE COMPETITION et LOISIRS

POUSSIN-E-S (2016/2017/2018)

Lundi: 16h45-18h30 (compétition)

Mercredi: 14h-15h30 (loisirs et compétition)

Jeudi: 16h45-18h15 (loisirs)

BENJAMIN-E-S (2014-2015)

Mardi: 16h45-18h30 (compétition)

Mercredi: 15h30-17h30 (loisirs + compétition)

Vendredi (Débutants loisirs ouvert au 2016): 16h45-18h15

JEUNESSES et AINEES (2011/2012/2013 et + 15 ans)

Mardi : 18h30-20h15 (compétition)

Jeudi: 18h15-20h15 (compétition)

Vendredi: 18h15-19h45 (Débutants, loisirs)

POUSSINES, BENJAMINES PERF

Lundi: 16h45-18h30

Mardi: 16h45-18h30

Mercredi: 16h00-18h00 (SIUAPS)***

GROUPE PERF

Lundi : 17H-18H30 (Fed A Delphine)

Lundi: 18h00- 20h00 (AF / perf Delphine)

Mardi: 17h-18h30 (SIUAPS)***(AF/ Delphine perf)

Mercredi 16h-18h (Perf Delphine)***SIUAPS

Mercredi: 17h30-19h30 (AF)

Vendredi: 18h30-20h30 (SIUAPS)***(AF)



Contactez-nous

Salle de gymnastique : gymnase st Cyr
rue du Pré de Bris Rennes 02 99 59 74 19
Site : <https://avenirderennesgymnastique.fr>

Email: avenir_rennes.gym@live.fr



Gym Avenir de Rennes



Gymnastiqueavenirderennes

Siège Avenir de Rennes

47 bis rue Papu

35000 Rennes

