

# MODALITES D'INSCRIPTION

## Pré inscription en ligne

<https://www.gestgym.com/app/inscription/add/35-avenir-de-rennes-QQyAMzdjnc.html>

Paiement en ligne, ou aux permanences pour les chèques, espèces, pass sport, chèques vacances, carte sortir, coupon sport

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Réinscription:

Mercredi 3 juillet 15h-18h

Jeudi 4 juillet 18h30-19h30

Un lien sera envoyé par mail aux familles

## Inscriptions:

Lien disponible sur le site le 7 juillet

Mercredi 10 juillet 16h-19h

Jeudi 11 juillet 18h-19h30

**Portes ouvertes et informations  
les mercredi 04/09 et 11/09/2024**

au gymnase St Cyr

10h00-12h30 et 13h30-17h00

**Forum Avenir de Rennes omnisports**

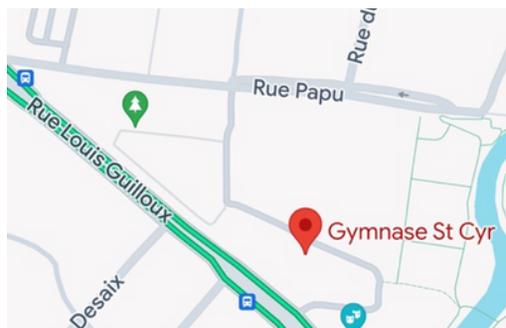
samedi 7 septembre 10h-12h30  
salle de la Courrouze

## Reprise des entrainements:

à partir du 16 septembre 2024

Gyms des groupes performance

à partir du lundi 09 septembre 2024



Rue du Pré de Bris

[https://maps.app.goo.gl/2d65mrgcXujAHf1k8?g\\_st=im](https://maps.app.goo.gl/2d65mrgcXujAHf1k8?g_st=im)

# NOS TARIFS

## TOOBABY

1 TRIMESTRE : 70 Euros

L'année: 190 Euros

**BABY GYM ET ECOLE DE GYM : 190 Euros**

**GYM COMPETITION ET LOISIRS : 200 Euros**

Forfait Pédibus 25 Euros

Forfait stages pour les gyms en compétition :

(hors activités extérieures) 25 Euros

## GYM ADULTE

**1 cours par semaine : 200 Euros**

**2 cours par semaine : 225 Euros**

**3 cours par semaine : 250 Euros**

# À PROPOS

La section Gymnastique de l'Avenir de Rennes propose des cours pour filles et garçons dès 18 mois.

*Salle de Gymnastique St Cyr :*

Notre salle (exclusivement réservée à la pratique de la gymnastique) comporte du matériel pédagogique adapté aux tout petits ainsi qu'à la pratique compétitive.

## L'encadrement

*Tous les cadres qui interviennent sur les groupes loisirs ou compétition sont diplômés de formations dispensées par la fédération Française de Gymnastique du niveau Initiateur au Brevet d'Etat.*



# AVENIR DE RENNES GYMNASTIQUE



## GYM ADULTES

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE:

Lundi: 12h00-13h00

Lundi: 18h00-19h00 (C. Véron)\*\*

Mardi: 19h30-20h30 (47 bis rue Papu)\*

Jeudi: 12h00-13h00

### PILATES:

Mardi: 12h15-13h00

Mardi: 18h45- 19h30 (47 bis rue Papu)\*

Vendredi: 16h00-16h45

### YOGA-PILATES:

Vendredi: 12h15-13h00

### STRETCHING:

Lundi: 15h00-16h00

### LOISIRS ADULTES AUX AGRES:

Lundi: 20h00-21h45

## RESPONSABLE DE SECTION

Anne-Françoise VETIER : 06 11 14 51 95

Mail: [responsablegym@avenir-rennes.com](mailto:responsablegym@avenir-rennes.com)

## ENTRAINEURS

Marion CHICHERIE : 06 43 34 52 39

Delphine LACHAMBRE

Maiwenn HEUDE

Anne-Françoise VETIER

Mail: [gymnastique@avenir-rennes.com](mailto:gymnastique@avenir-rennes.com)

\*au siège 47 bis rue PAPU

\*\* Gymnase 8 Rue Constant Véron

\*\*\* SIUAPS : Rue du Doyen Denis Leroy

## LES SEANCES

### GYM DES PETITS LOISIRS

#### **MERCREDI**

Baby-Gym (2020/2021) : 10h15-11h00

Ecole de Gym (2019) : 11h00-12h00

Minipousses 2019 : mercredi 13h30-14h30

#### **SAMEDI**

Toobaby (2022) : 9h45-10h30

Baby-Gym (2020/2021) : 10h30-11h15

Ecole de Gym (2019) : 11h15-12h15

### GYM DE COMPETITION et LOISIRS

#### **POUSSIN-E-S** (2016/2017/2018)

Lundi: 16h45-18h30 (compétition)

Mercredi: 14h-15h30 (loisirs et compétition)

Jeudi: 16h45-18h15 (loisirs)

#### **BENJAMIN-E-S** (2014-2015)

Mardi: 16h45-18h30 (compétition)

Mercredi: 15h30-17h30 (loisirs + compétition)

Vendredi (Débutants loisirs ouvert au 2016): 16h45-18h15

#### **JEUNESSES et AINEES** (2011/2012/2013 et + 15 ans)

Mardi : 18h30-20h15 (compétition)

Jeudi: 18h15-20h15 (compétition)

Vendredi: 18h15-19h45 (Débutants, loisirs)

#### **POUSSINES, BENJAMINES PERF**

Lundi: 16h45-18h30

Mardi: 16h45-18h30

Mercredi: 16h00-18h00 (SIUAPS)\*\*\*

#### **GROUPE PERF**

Lundi : 17H-18H30 (Fed A Delphine)

Lundi: 18h00- 20h00 (AF / perf Delphine)

Mardi: 17h-18h30 (SIUAPS)\*\*\*(AF/ Delphine perf)

Mercredi 16h-18h (Perf Delphine)\*\*\*SIUAPS

Mercredi: 17h30-19h30 (AF)

Vendredi: 18h30-20h30 (SIUAPS)\*\*\*(AF)



## Contactez-nous

Salle de gymnastique : gymnase st Cyr  
rue du Pré de Bris Rennes 02 99 59 74 19  
Site : <https://avenirderennesgymnastique.fr>

Email: [avenir\\_rennes.gym@live.fr](mailto:avenir_rennes.gym@live.fr)



Gym Avenir de Rennes



Gymnastiqueavenirderennes

Siège Avenir de Rennes

47 bis rue Papu

35000 Rennes

