

MODALITES D'INSCRIPTION

Inscriptions et paiement en ligne avec le QR code ou le lien

<https://www.gestgym.com/app/inscription/add/35-avenir-de-rennes-QQyAMzdjnc.html>

Pour tout autre paiement
par chèques, espèces,
pass sport, chèques vacances, carte sortir,
venir aux permanences.

Permanences Réinscriptions:

Samedi 21 juin 10h- 12h30

Mercredi 25 juin 16h-19h

Jeudi 26 juin 18h-19h30

Permanences Inscriptions:

Jeudi 03 juillet 15h-19h

Mardi 08 juillet 18h-19h30

Mardi 26 août 17h-19h

Portes ouvertes et informations les mercredi 03/09 et 10/09/2025

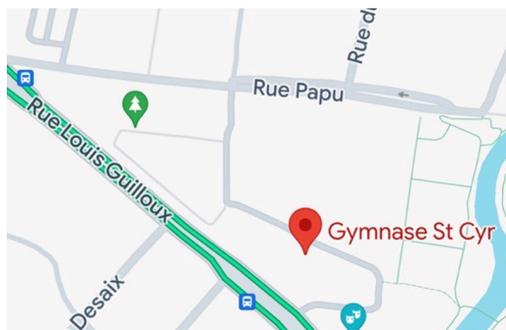
au gymnase St Cyr
10h00-12h30 et 13h30-17h00

Reprise des entrainements:

à partir du 15 septembre 2025

Gyms des groupes performance

à partir du lundi 08 septembre 2025



Rue du Pré de Bris

https://maps.app.goo.gl/2d65mrgcXujAHf1k8?g_st=im

NOS TARIFS

TOOBABY

un trimestre : 75 Euros

L'année: 200 Euros

BABY GYM ET ECOLE DE GYM : 200 Euros

GYM COMPETITION ET LOISIRS : 210 Euros

Forfait Pédibus 25 Euros

Forfait stages pour les gyms en compétition :

(hors activités extérieures) 30 Euros

GYM ADULTE

1 cours par semaine : 210 Euros

2 cours par semaine : 235 Euros

3 cours par semaine : 260 Euros

À PROPOS

La section Gymnastique de l'Avenir de Rennes propose des cours pour filles et garçons dès 18 mois.

Salle de Gymnastique St Cyr :

Notre salle (exclusivement réservée à la pratique de la gymnastique) comporte du matériel pédagogique adapté aux tout petits ainsi qu'à la pratique compétitive.

L'encadrement

Tous les cadres qui interviennent sur les groupes loisirs ou compétition sont diplômés de formations dispensées par la fédération Française de Gymnastique du niveau Initiateur au Brevet d'Etat.



AVENIR DE RENNES GYMNASTIQUE



GYM ADULTES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE:

Lundi: 12h00-13h00

Lundi: 18h00-19h00 (C. Véron)**

Mardi: 19h30-20h30 (47 bis rue Papu)*

Mercredi: 20h-21h (47 bis rue Papu)*

Jeudi: 12h00-13h00

PILATES:

Mardi: 12h15-13h00

Mardi: 18h45- 19h30 (47 bis rue Papu)*

Vendredi: 16h00-16h45

YOGA-PILATES:

Vendredi: 12h15-13h00

STRETCHING:

Lundi: 15h00-16h00

LOISIRS ADULTES AUX AGRES:

Lundi: 20h00-21h45

RESPONSABLE DE SECTION

Anne-Françoise VETIER : 06 11 14 51 95

Mail: responsablegym@avenir-rennes.com

ENTRAINEURS

Marion CHICHERIE : 06 43 34 52 39

Delphine LACHAMBRE

Maiwenn HEUDE

Anne-Françoise VETIER

Mail: gymnastique@avenir-rennes.com

*au siège 47 bis rue PAPU

** Gymnase 8 Rue Constant Véron

*** SIUAPS : Rue du Doyen Denis Leroy

LES SEANCES

GYM DES PETITS LOISIRS

MERCREDI

Baby-Gym (2021/2022) : 10h15-11h00

Ecole de Gym (2020) : 11h00-12h00

Minipousses 2020 : mercredi 13h30-14h30

SAMEDI

Toobaby (2023) : 9h45-10h30

Baby-Gym (2021/2022) : 10h30-11h15

Ecole de Gym (2020) : 11h15-12h15

GYM DE COMPETITION et LOISIRS

POUSSIN-E-S (2017/2018/2019)

Mercredi: 14h-15h30 (loisirs et compétition)

Jeudi: 16h45-18h15 (loisirs)

BENJAMIN-E-S (2015/2016)

Mardi: 16h45-18h30 (compétition)

Mercredi: 15h30-17h30 (loisirs + compétition)

Vendredi (Débutants loisirs ouvert au 2017): 16h45-18h15

JEUNESSES et AINEES (2012/2013/2014 et + 15 ans)

Mardi : 18h30-20h15 (compétition)

Jeudi: 18h15-20h15 (compétition)

Vendredi: 18h15-19h45 (Débutants, loisirs)

POUSSINES, BENJAMINES PERF

Lundi: 16h45-18h15

Mardi: 16h45-18h15 et 18h-20h

Mercredi: 15h45-17h45 (SIUAPS)***

Jeudi : 16h45- 18h15

GROUPE PERF

Lundi: 17h30- 20h00 (AF / perf Delphine)

Mardi: 17h-18h30 (SIUAPS)***(AF/ Delphine perf)

Mercredi 15h45-17h45 (Perf Delphine)***SIUAPS

Mercredi: 17h30-19h30 (AF)

Vendredi: 18h30-20h30 (SIUAPS)***(AF)



Contactez-nous

Salle de gymnastique : gymnase st Cyr
rue du Pré de Bris Rennes 02 99 59 74 19
Site : <https://avenirderennesgymnastique.fr>

Email: avenir_rennes.gym@live.fr



Gym Avenir de Rennes



Gymnastiqueavenirderennes

Siège Avenir de Rennes

47 bis rue Papu

35000 Rennes

